



Vacinação contra a COVID-19 para crianças e adolescentes

O que os pais e cuidadores precisam de saber

Todas as pessoas a partir dos 5 anos de idade, inclusivé, devem ser vacinadas contra a COVID-19

Se contraírem COVID-19, as crianças e adolescentes podem

- Ficar muito doentes
- Ter problemas de saúde tanto a curto como a longo prazo
- Propagar a COVID-19 junto dos seus entes queridos e das pessoas da escola e da comunidade

Não há nenhuma forma de saber antecipadamente de que forma as crianças ou adolescentes irão ser afetados pela COVID-19. Embora tal seja pouco frequente, até as crianças saudáveis podem ficar muito doentes devido à COVID-19. As crianças e adolescentes também podem ter problemas de saúde continuados depois de contraírem COVID-19, e que podem incluir complicações para a saúde física e mental que podem afetar a sua qualidade de vida.

Vacinar as crianças pode ajudar a prevenir que fiquem muito doentes caso venham a contrair COVID-19. A vacinação também pode ajudar a manter as crianças na escola ou na creche e a continuar a participar nas atividades de grupo.

Ajude a proteger as crianças e adolescentes, vacinando-os contra a COVID-19.

As vacinas contra a COVID-19 são seguras para crianças e adolescentes

Os benefícios da vacinação contra a COVID-19 superam os riscos conhecidos e potenciais.

As vacinas contra a COVID-19 são monitorizadas ao abrigo da mais intensa monitorização de segurança na história dos EUA. Antes de recomendar a vacinação contra a COVID-19 para crianças, os cientistas realizaram [ensaios clínicos](#) com milhares de crianças para garantir que a vacinação era segura e eficaz. A segurança das vacinas contra a COVID-19 continua a ser monitorizada, incluindo o risco de [miocardite e pericardite](#) em crianças e adolescentes. As [reações graves](#) após a vacinação contra a COVID-19 são raras e registam-se mais frequentemente no dia após a vacinação.

Não é possível as crianças contraírem COVID-19 a partir da vacina e as vacinas contra a COVID-19 não alteram o ADN de nenhuma forma. Também não há evidência de que a vacinação contra a COVID-19 cause nenhum problema de fertilidade ou dificuldade em engravidar no futuro.

Através da monitorização contínua da segurança, a vacinação contra a COVID-19 continua a ser comprovadamente segura para crianças e adolescentes.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

www.cdc.gov/covid-19/children-teens.html

Vacinar as crianças contra a COVID-19

A dose da vacina contra a COVID-19 baseia-se na idade no dia da vacinação, e não no tamanho ou no peso. As crianças recebem uma dose mais pequena, adequada à sua faixa etária.

Receber uma vacina contra a COVID-19 será muito semelhante a receber outras vacinas de rotina. A criança pode receber a vacina contra a COVID-19 e outras vacinas, incluindo a vacina contra a gripe, ao mesmo tempo.

As crianças e adolescentes que já tiveram COVID-19 devem ainda assim ser vacinados

A evidência emergente indica que as pessoas podem obter uma proteção adicional ao serem vacinadas depois de terem estado infectadas com o vírus que causa a COVID-19. Portanto, mesmo que uma criança já tenha tido COVID-19, deve ainda assim ser vacinada.

Efeitos secundários após a vacinação contra a COVID-19

Os [efeitos secundários](#) tendem a ser ligeiros, temporários e semelhantes aos apresentados após as vacinas de rotina. Algumas crianças e adolescentes não apresentam efeitos secundários.

Os efeitos secundários são mais frequentes após a segunda dose da vacina. Estes efeitos secundários podem afetar as atividades quotidianas da criança, mas devem desaparecer ao fim de alguns dias. Peça conselhos ao prestador de cuidados de saúde da criança sobre a utilização de um analgésico não-aspirina após a vacinação. Também pode perguntar sobre outras medidas que pode tomar em casa, incluindo colocar um pano fresco e húmido onde a criança recebeu a injeção se a área doer.



Encontrar uma vacina contra a COVID-19 para crianças e adolescentes

As vacinas contra a COVID-19 são gratuitas para todos nos Estados Unidos. Encontrar uma vacina contra a COVID-19 é fácil:

- Contacte o(a) médico(a) ou a farmácia, clínica ou departamento de saúde local da criança para ver se existem vacinas disponíveis.
- Aceda a [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) e introduza o seu código postal para encontrar um local perto de si.
- Envie uma mensagem de texto com o seu código postal para o número 438829 ou ligue para o número 1-800-232-0233 para obter informações sobre as vacinas contra a COVID-19, para crianças e adolescentes.



Começar a utilizar a v-safe

Depois de vacinar a criança, **inscreva-a no v-safe** **Controlo de Saúde Após a Vacinação**. O v-safe disponibiliza controlos de saúde personalizados e confidenciais após a vacinação contra a COVID-19.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

www.cdc.gov/covid-19/children-teens.html